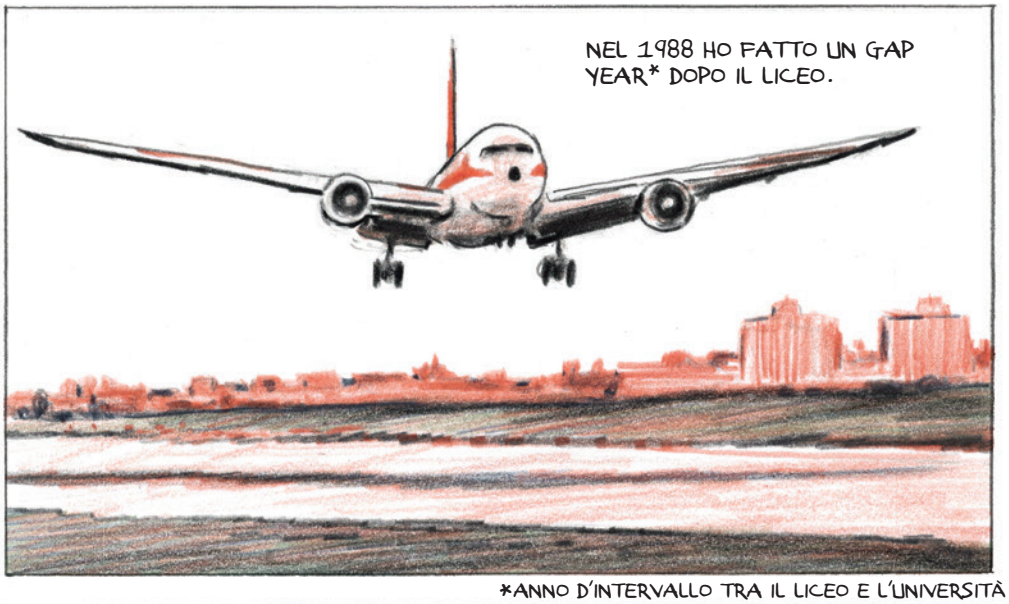
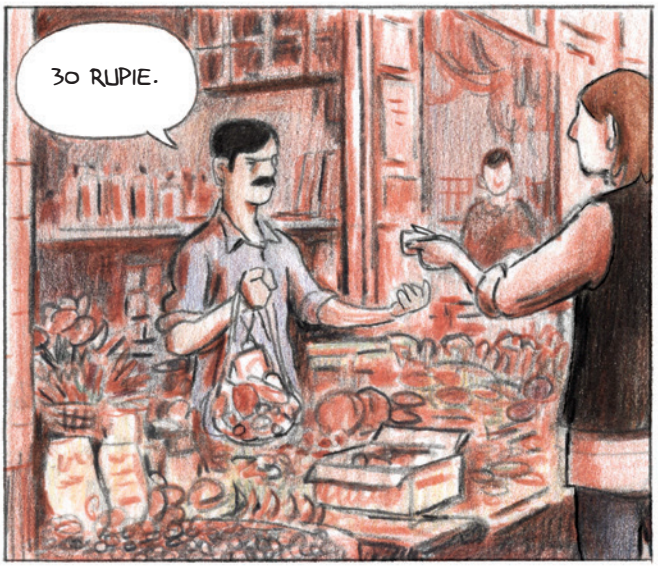
NEGLI USA SI È
PASSATI DA 15,8
MILIONI DI PRATICANTI
NEL 2008...

...A 36,7 MILIONI NEL 2016



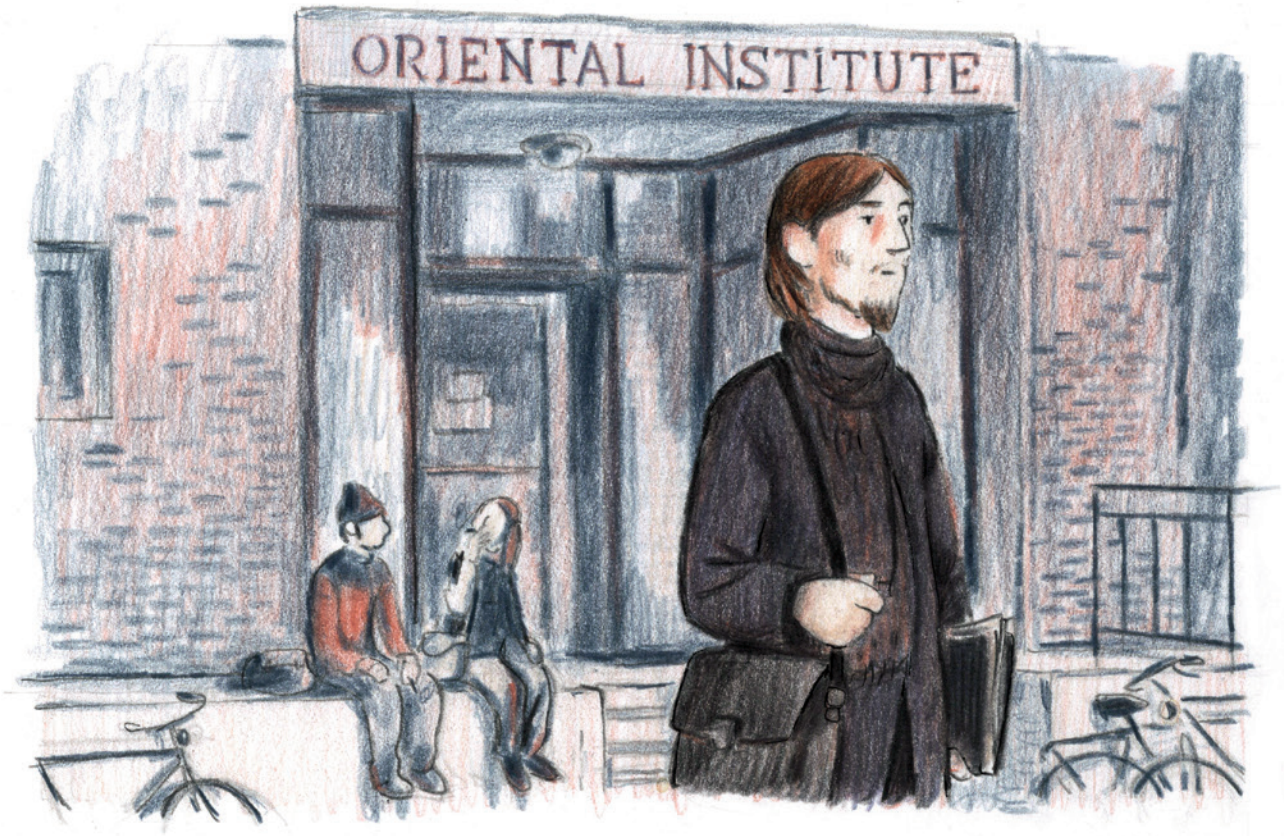
*ANNO D'INTERVALLO TRA IL LICEO E L'UNIVERSITÀ

UN GRUPPO DI SADHUS ERA ACCAMPATO NELLA VALLE, IN ATTESA DI SALIRE IN MONTAGNA PER IL PELLEGRINAGGIO ALLA GROTTA DI AMARNATH.



QUELLO È STATO IL MIO PRIMO INCONTRO CON GLI ASCETI E IL LORO MONDO MI HA SUBITO AFFASCINATO.

DI RITORNO IN INGHILTERRA HO COMINCIATO I MIEI STUDI DI SANSCRITO.



DA ALLORA HO TRASCORSO LUNGHI PERIODI IN INDIA, OGNI ANNO, SENZA ECCEZIONE. ALTERNANDO A QUESTI PERIODI DI VAGABONDAGGIO "ON THE ROAD" QUELLI DEGLI STUDI ACCADEMICI A OXFORD.

NEL CORSO DEI MIEI VIAGGI, HO PASSATO SEMPRE PIÙ TEMPO IN COMPAGNIA DEGLI ASCETI, CHE SONO GLI EREDI DELLA TRADIZIONE MILLENARIA DELLO YOGA INDIANO.

COME SONO NATE LE LORO PRATICHE? DA DOVE VENGONO LE LORO SCELTE DI VITA?

IL MIO INTERESSE PER IL LORO MONDO NON HA MAI CESSATO DI AUMENTARE.
VOLEVO TRACCIARE LA SUA STORIA, PER SCOPRIRE LE SUE RADICI PIÙ PROFONDE.

NEL 1992 HO RICEVUTO UN'INIZIAZIONE E SONO ENTRATO IN UNA SETTA DI YOGI TYAGIS.

IN TUTTO DEVO AVER TRASCORSO IN INDIA PIÙ O MENO DODICI ANNI.

PASSANDO LA MAGGIOR PARTE DEL TEMPO CON IL MIO GURU E ALTRI SADHUS.

IN PELLEGRINAGGIO DA UN ASHRAM ALL'ALTRO.

DA UN TEMPIO ALL'ALTRO.

IL MIO GURU SI È RIVELATO ESSERE LA GUIDA PERFETTA PER COPRIRE UN PAESE CHE AVEVO INIZIATO AD AMARE FIN DAL MIO PRIMO VIAGGIO.

MALGRADO L'IMPORTANZA DELLO YOGA PER CAPIRE LA STORIA RELIGIOSA E CULTURALE DELL'INDIA, NON ESISTEVA NESSUNA ANALISI SERIA DI QUESTI TESTI.

MI SI SPALANCAVA DAVANTI UN VASTO TERRENO DI RICERCA ACCADEMICA.
BISOGNAVA CREARE UNA BIBLIOGRAFIA.

REPERIRE ANTICHI MANOSCRITTI, LA CUI CONSERVAZIONE ERA IN FORTE PERICOLO.

RAGGRUPPARLI. CONFRONTARLI. TRADURLI.

PUBBLICARNE DELLE EDIZIONI CRITICHE.

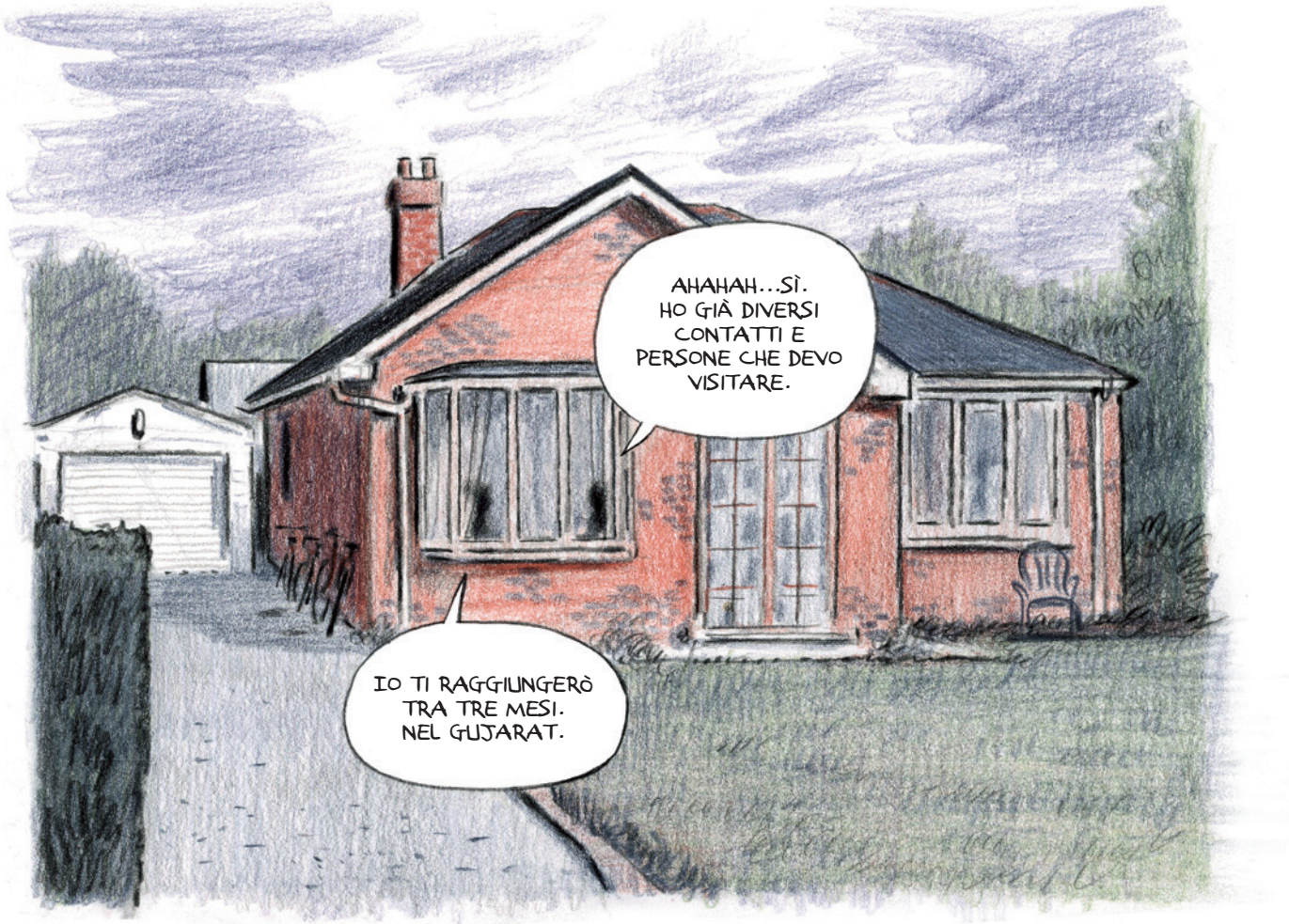
COSÌ, DOPO QUALCHE ANNO, È NATO L'HYP. L'HATHAYOGA PROJECT.

PER PORTARE AVANTI L'ANALISI FILOLOGICA DEI TESTI, IN PARTICOLARE QUELLI DEL XV SECOLO, HO CHIESTO L'AIUTO DI TRE RICERCATORI: JASON BIRCH, MARK SINGLETON E SVBKV GUPTA.

OGGI, NON MI È PIÙ POSSIBILE RESTARE IN INDIA PER DIVERSI MESI L'ANNO.
HO MOLTE RESPONSABILITÀ QUI IN INGHILTERRA..
GRANDI RESPONSABILITÀ.
DLIN DLON
HAAA...
CIAO JAMES!
BENVENUTA DANIELA
NEL CORSO DEI SUOI STUDI, DANIELA BEVILACQUA HA FREQUENTATO A LUNGO GLI ASCETI INDIANI. COSÌ LE HO CHIESTO DI UNIRSI AL TEAM DELL'HYP, PER CONDURNE LE RICERCHE ETNOGRAFICHE.
COME VA CON LE TRADUZIONI?
BENE. ABBIAMO RICEVUTO DEI NUOVI MANOSCRITTI DALLA BIBLIOTECA DI JODHPUR FORT.

STO LAVORANDO SUL DATTATREYOGASASTRA, NE ESISTONO SETTE MANOSCRITTI CONOSCIUTI.
CE LI ABBIAMO TUTTI.
È UN TESTO DEL 13° SECOLO. IL PRIMO IN CUI SI NOMINA L'HATHAYOGA.
A VOLTE PASSO PIÙ DI UN QUARTO D'ORA PER TRADURRE UNA SOLA PAROLA...
DEV'ESSERE APPASSIONANTE TROVARE, NEI TESTI ANTICHI, IL RISCONTRO DELLE PRATICHE DEGLI ASCETI. LI HAI FREQUENTATI COSÌ A LUNGO....
A VOLTE SÌ... È UNA GRANDE SODDISFAZIONE.
LO YOGI ERRANTE E IL TOPO DI BIBLIOTECA... NON RIESCO A IMMAGINARE DUE MONDI PIÙ LONTANI!
AHAHAH!... BEH... CREDO... PER ME SONO DUE FACCE DELLA STESSA MEDAGLIA.
OGNUNO DEI DUE ASPETTI, HA SEMPRE ALIMENTATO L'INTERESSE PER L'ALTRO.
E TU? SEI IN PARTENZA?

LA SETTIMANA PROSSIMA. LA PRIMA TAPPA SARÀ IL KUMBH MELA FESTIVAL DI UJJAIN.
POI IN GIRO PER TEMPLI E ASHRAM. A CACCIA DI YOGIS TRADIZIONALI.

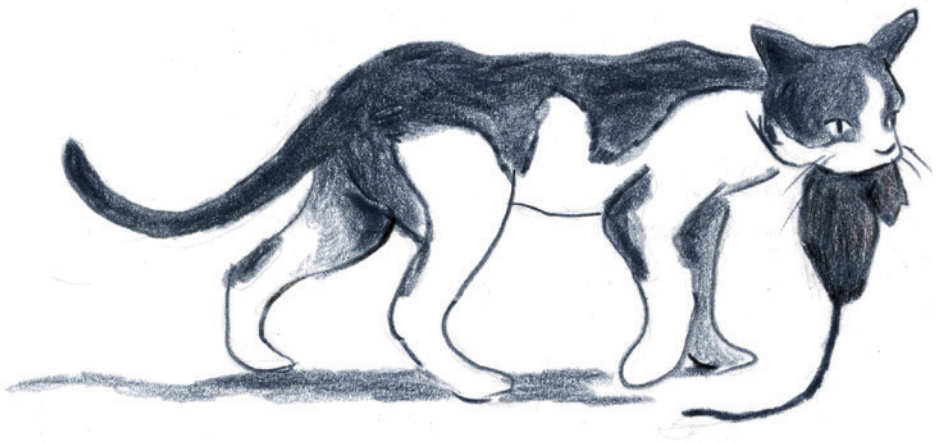

AHAHAH...SÌ. HO GIÀ DIVERSI CONTATTI E PERSONE CHE DEVO VISITARE.
IO TI RAGGIUNGERÒ TRA TRE MESI. NEL GUJARAT.

GLI EREDI DEI PRIMI PRATICANTI DELLO YOGA SONO GLI ASCETI CHE HANNO RINUNCIATO ALLA VITA MATERIALE E VIVONO NEL CELIBATO.
LA RINUNCIA AL SESSO È CENTRALE NELLA VITA DELL'ASCETA.
L'INDUMENTO CHE LA SIMBOLIZZA È IL PERIZOMA.

IO HO UN SOLO PERIZOMA.
CONOSCI LA STORIA DELLO YOGI CHE NE AVEVA DUE?

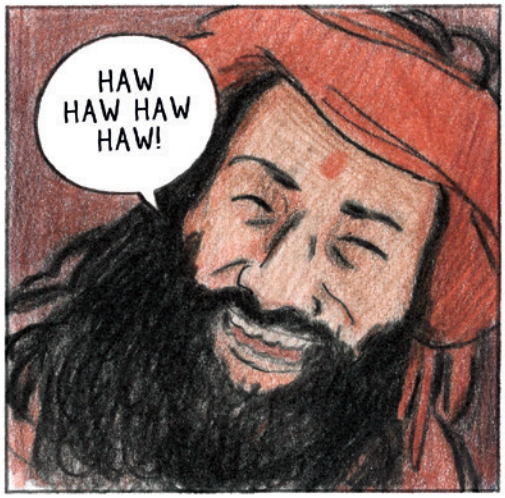
AVEVA PER ABITUDINE DI CAMBIARSI DOPO IL BAGNO.

COSÌ PRESE UN GATTO.



MA IL GATTO AVEVA BISOGNO DI LATTE.

MA LA MUCCA DOVEVA ESSERE MUNTA,
ALLORA IL BABA PRESE UNA PASTORELLA
E SICCOME BISOGNAVA OCCUPARSI DI LEI...

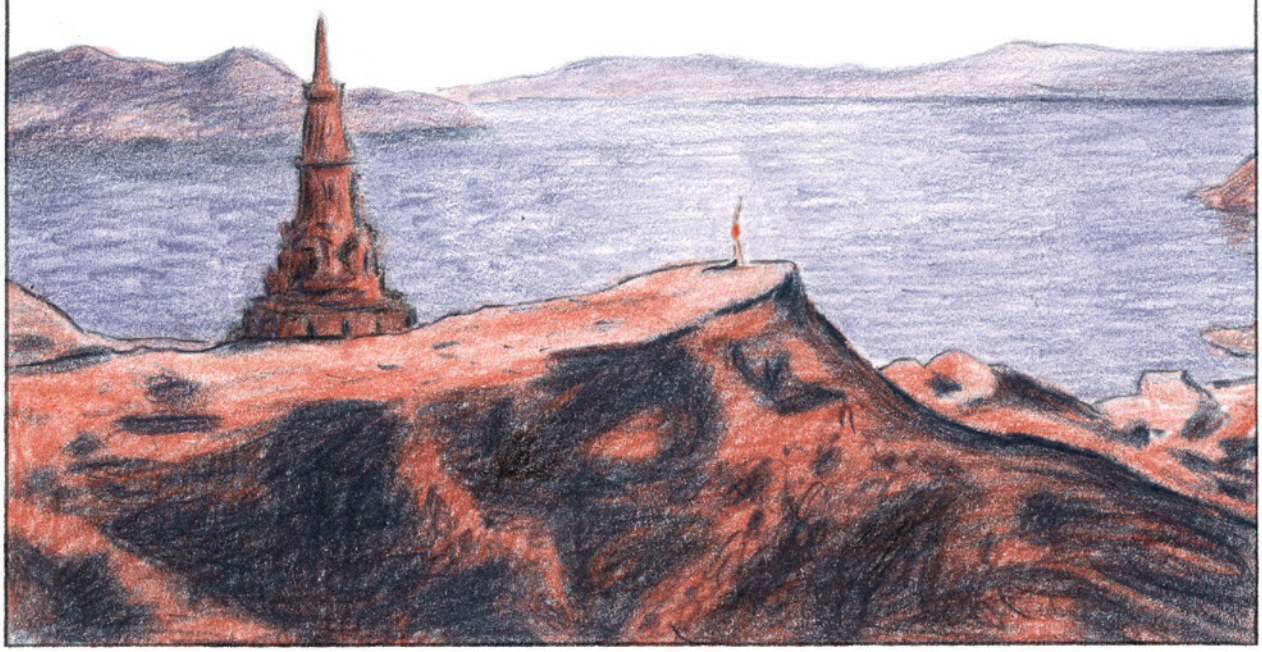


HO IMPIEGATO DIVERSI GIORNI AD AVVICINARE QUESTO BABA. C'È VOLUTO DEL TEMPO PER CREARE UN CLIMA DI FIDUCIA E, UN PO' ALLA VOLTA, RIVOLGERGLI DELLE DOMANDE SULL'HATHAYOGA.

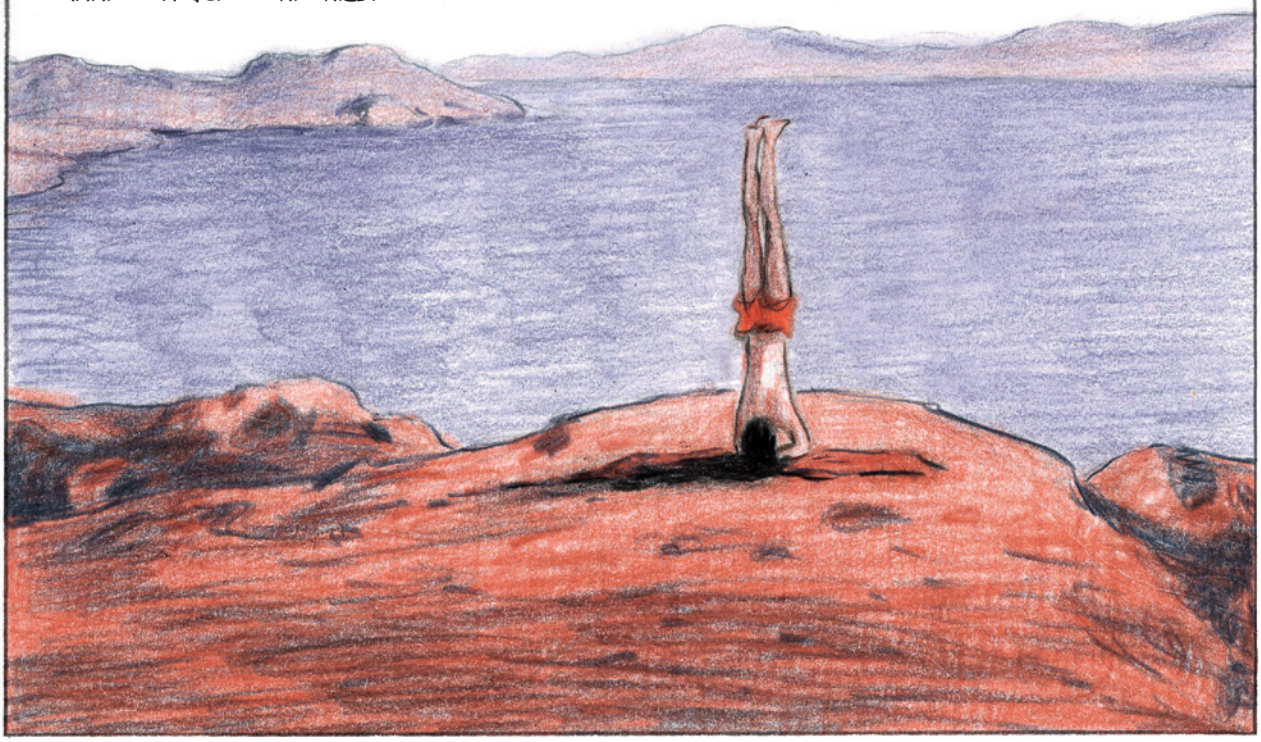
QUANDO SI APPLICA QUESTO COMPORTAMENTO RIGOROSO NEL CAMPO RELIGIOSO, SI POSSONO OTTENERE GRANDI RICOMPENSE E POTERI.

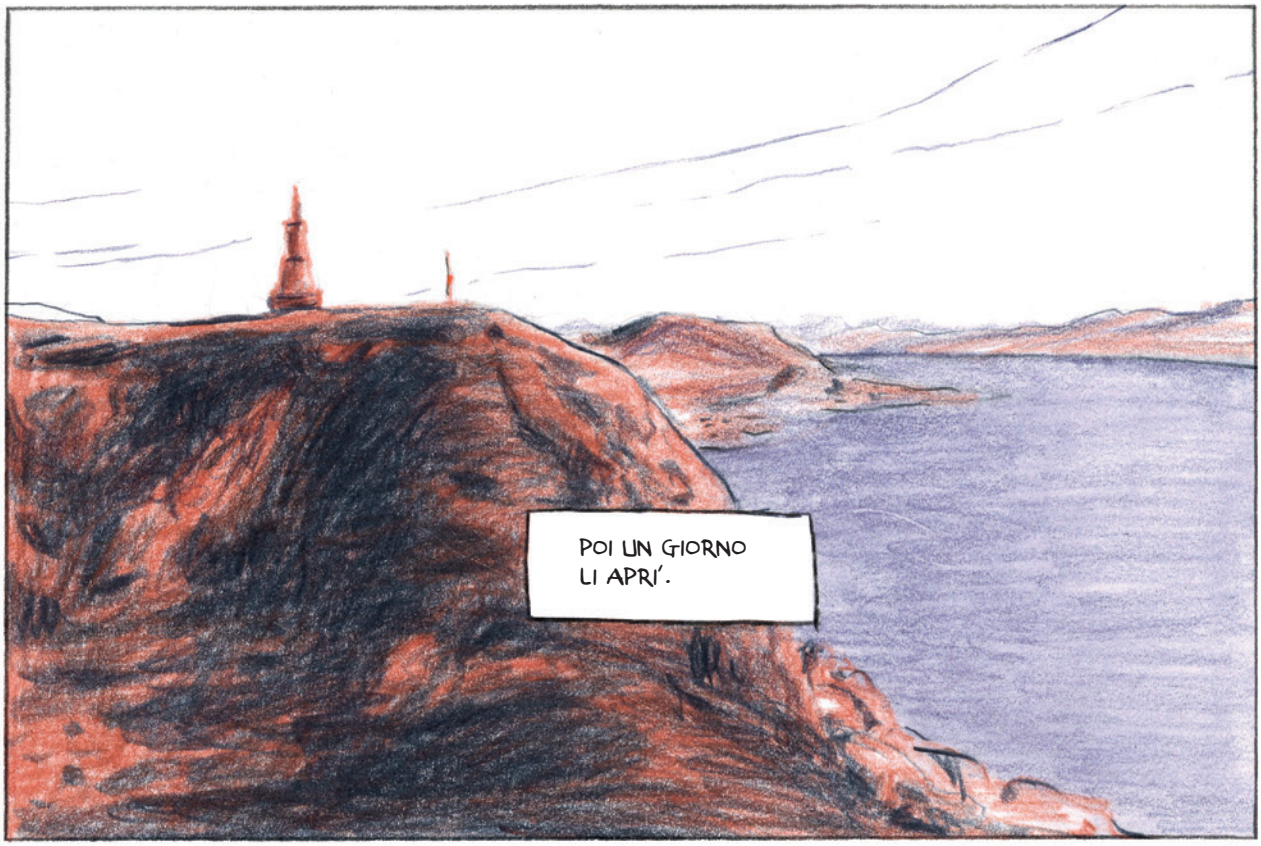
I PRIMI TESTI CHE PARLANO DI YOGA DESCRIVONO PRINCIPALMENTE METODI PER CONTROLLARE L'ENERGIA VITALE. QUESTA ENERGIA GOCCIOLA GIÙ DALLA TESTA E SI DISPERDE TRAMITE IL "FUOCO DELLO STOMACO" O L'EIACULAZIONE.

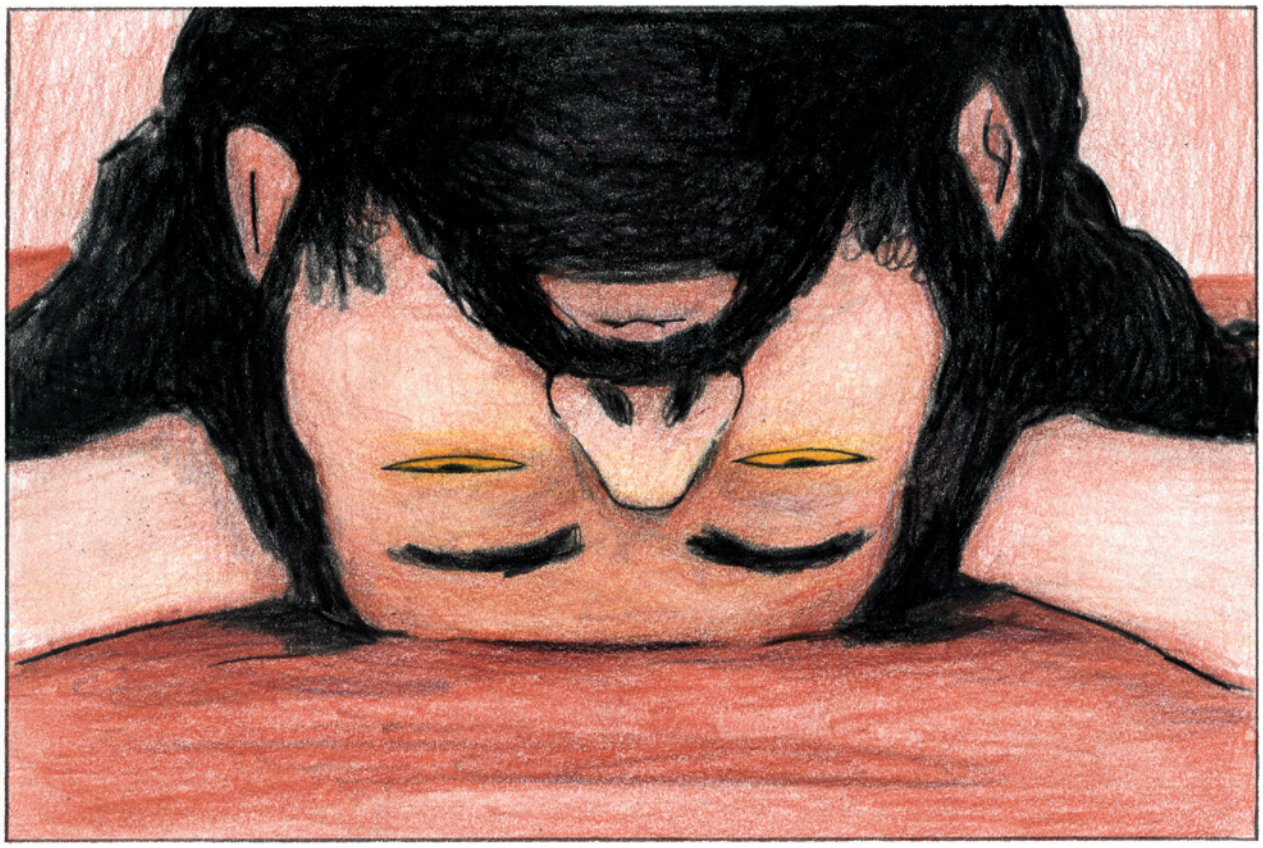
UNA DELLE TECNICHE DESCRITTE PER EVITARE DI SPRECARE QUESTA ENERGIA È "LA VERTICALE SULLA TESTA".



DHARAMNATH ERA UNO YOGI MOLTO CONOSCIUTO DELLA REGIONE DEL GUJARAT. LA SUA STORIA RISALE AL DODICESIMO SECOLO. SI RACCONTA CHE SIA RESTATO IN QUESTA POSIZIONE PER DODICI ANNI. CON GLI OCCHI CHIUSI.





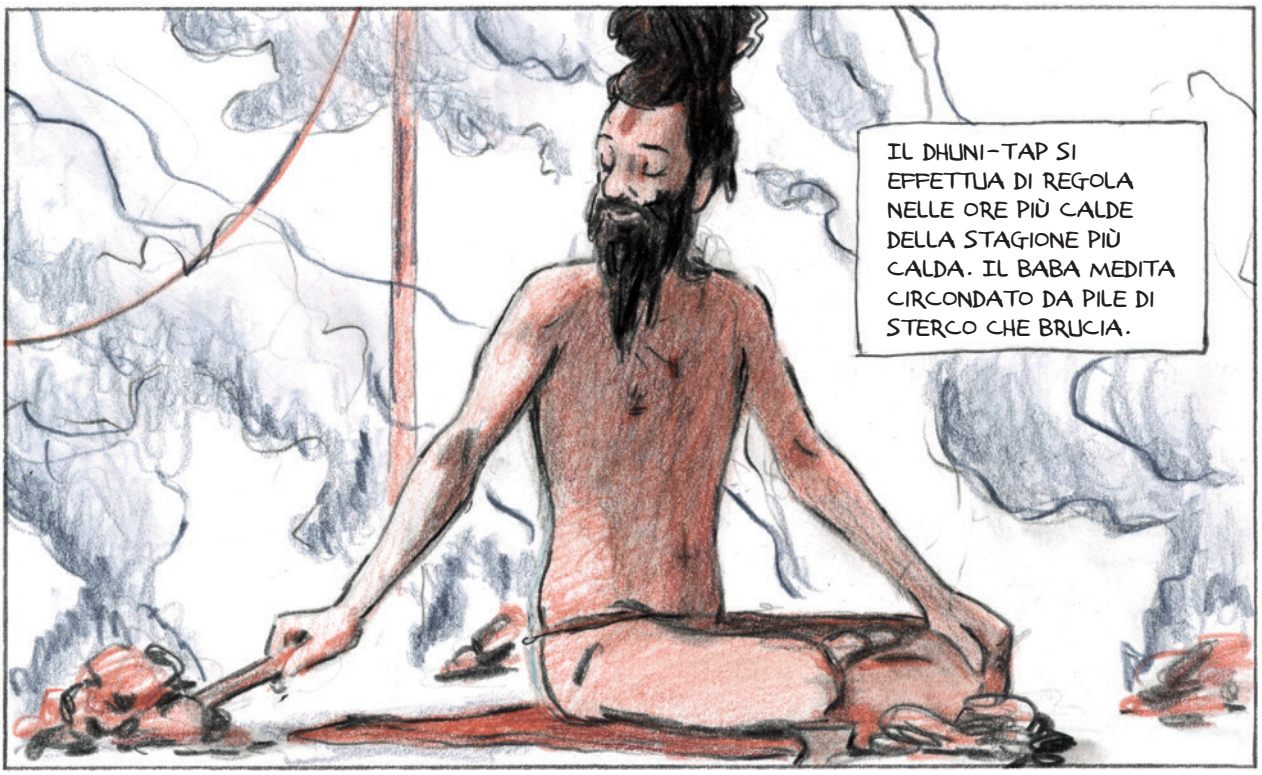


IL FASCIO DI LUCE CHE NE SCATURÌ PROSCIUGÒ IL MARE, CREANDO QUESTO:

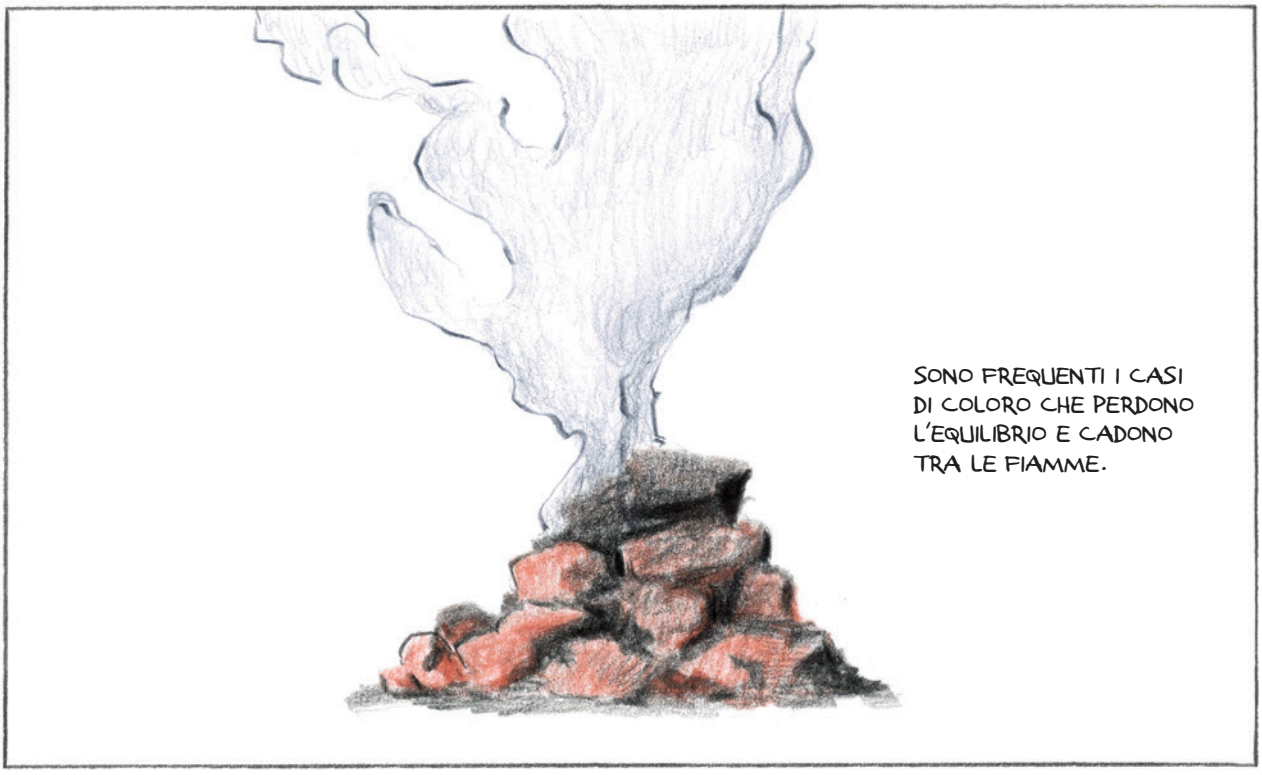
UN IMMENSO DESERTO DI SALE CHIAMATO RANNO DI KUTCH.

NELLA REGIONE DEL GUJARAT, CI SONO ANCORA DEGLI YOGI DEL LIGNAGGIO DI DHARMANATH. UNO DI LORO, DURANTE I QUATTRO MESI PIÙ CALDI DELL'ANNO, PRATICA LO HEADSTANDING PER UN'ORA E UN QUARTO AL GIORNO. EMULANDO COSÌ L'ANTICO GURU.

PER ACCUMULARE TAPAS (ASCETIC POWER) O GENERARE LA VISIONE DELLA DIVINITÀ, LE PIÙ RADICALI SONO, SECONDO GLI ASCETI, LE TECNICHE PIÙ EFFICACI.


IL DHUNI-TAP SI EFFETTUA DI REGOLA NELLE ORE PIÙ CALDE DELLA STAGIONE PIÙ CALDA. IL BABA MEDITA CIRCONDATO DA PILE DI STERCO CHE BRUCIA.

L'APPRENDIMENTO DI QUESTA AUSTERITY DURA DICIOTTO ANNI, ATTRAVERSO TAPPE DI GRADUALE DIFFICOLTÀ.
QUESTA PRATICA SI CONCLUDE CON UNA SERIE DI ASANAS, CHE SONO POSIZIONI YOGA PIÙ COMPLESSE E DINAMICHE.


SONO FREQUENTI I CASI DI COLORO CHE PERDONO L'EQUILIBRIO E CADONO TRA LE FIAMME.

HO DIMENTICATO DI DIRE CHE IN INDIA, NELLA STAGIONE PIÙ CALDA, LA TEMPERATURA È DI 45 GRADI.

MA IL DHUNI-TAP È "PIECE OF CAKE" RISPETTO A QUELLO CHE FECE PURAN PURI NEL 18° SECOLO.

SCAPPO' DI CASA QUANDO AVEVA NOVE ANNI PER DIVENTARE UNO YOGI ERRANTE.

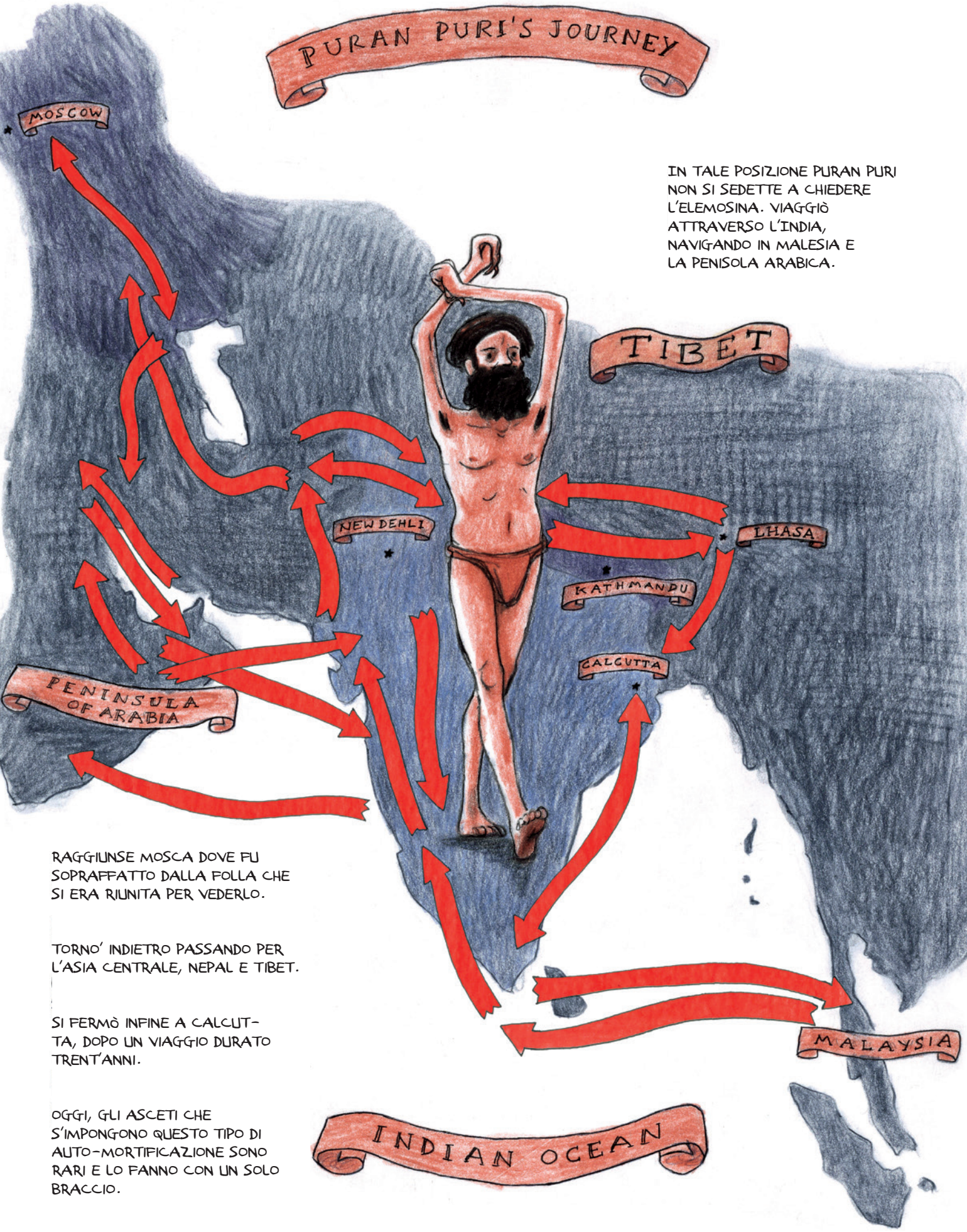
DUE ANNI DOPO SENTÌ DEI SADHUS PARLARE DELLE AUSTERITÀ CHE UN ASCETA POTEVA INTRAPRENDERE. UNO ERA LE 84 POSIZIONI DI YOGA. UN ALTRO ERA LA POSTURA DEL AKASH MUNI.

CHE È "FISSARE IL PROPRIO SGUARDO VERSO IL CIELO E NON GUARDARE MAI VERSO TERRA"

UN ALTRO È...

TENERE ENTRAMBE LE BRACCIA IN ARIA PER IL RESTO DELLA SUA VITA.

FU QUESTO CHE PURAN PURI DECISE D'INTRAPRENDERE.



IN TALE POSIZIONE PURAN PURI NON SI SEDETTE A CHIEDERE L'ELEMOSINA. VIAGGIÒ ATTRAVERSO L'INDIA, NAVIGANDO IN MALESIA E LA PENISOLA ARABICA.

RAGGIUNSE MOSCA DOVE FU SOPRAFFATTO DALLA FOLLA CHE SI ERA RIUNITA PER VEDERLO.

TORNO' INDIETRO PASSANDO PER L'ASIA CENTRALE, NEPAL E TIBET.

SI FERMÒ INFINE A CALCUTTA, DOPO UN VIAGGIO DURATO TRENT'ANNI.

OGGI, GLI ASCETI CHE S'IMPONGONO QUESTO TIPO DI AUTO-MORTIFICAZIONE SONO RARI E LO FANNO CON UN SOLO BRACCIO.

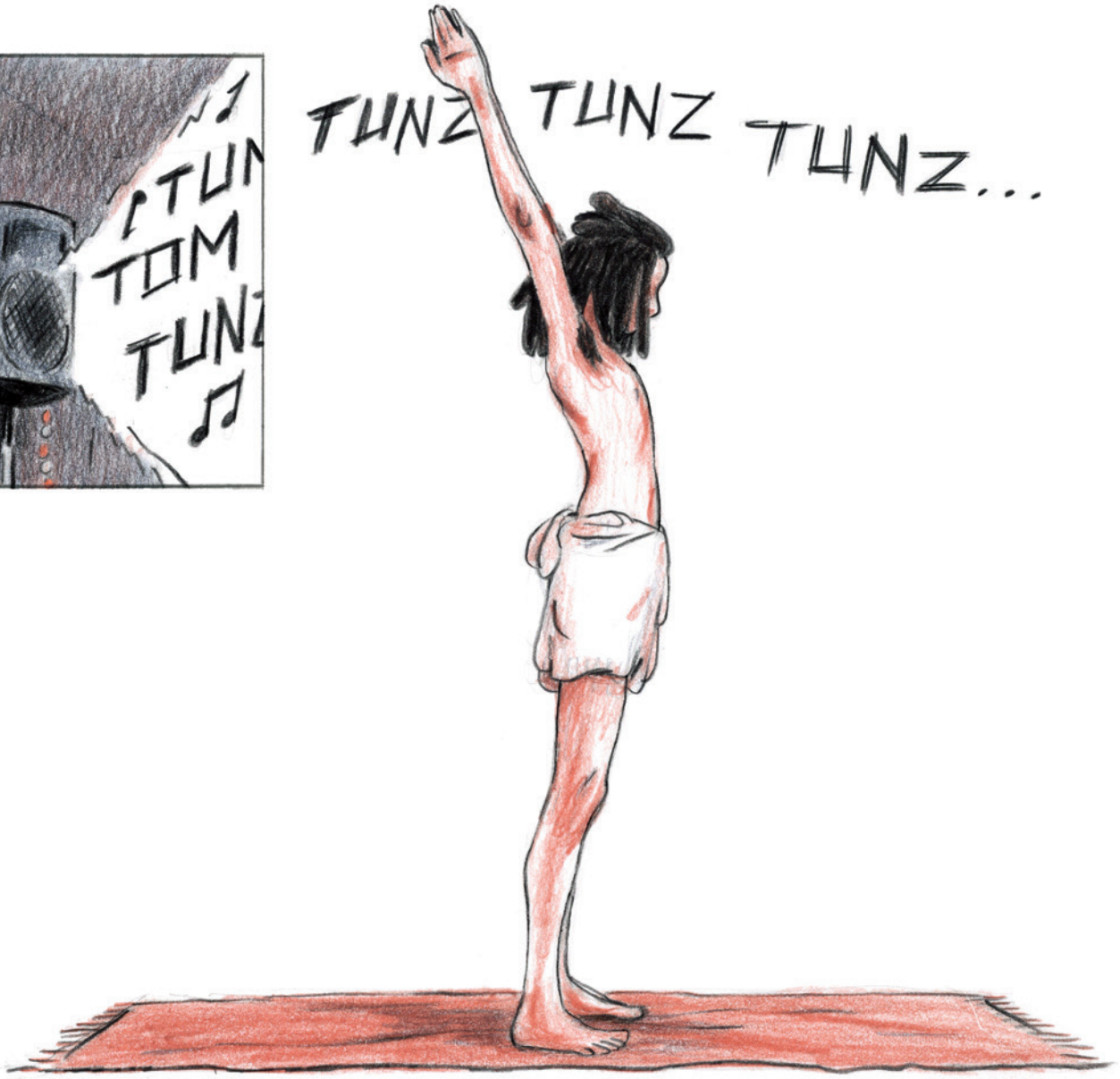
PRIMA DI RIPARTIRE PER GUJARAT PER INCONTRARE JAMES, VADO A TROVARE KAMAL GIRI, UNO STANDING BABA.
SE I SADHUS NON FANNO I TAPAS, IL MONDO NON PUÒ FUNZIONARE.
DEVO ESSERE DETERMINATO NELLA MIA DECISIONE.
NON SI È SEDUTO DA TRE ANNI.
PER QUANTO TEMPO RIMARRÀ IN PIEDI?
FINCHÉ IL SIGNORE SHIVA NON SI RIVELERÀ A ME.

IL SIGNIFICATO DI HATHA YOGA NEI TESTI È LEGGERMENTE DIVERSO DALL'INTERPRETAZIONE CHE NE DANNO GLI ASCETI.
VUOI DIRE MENO "RADICALE"?

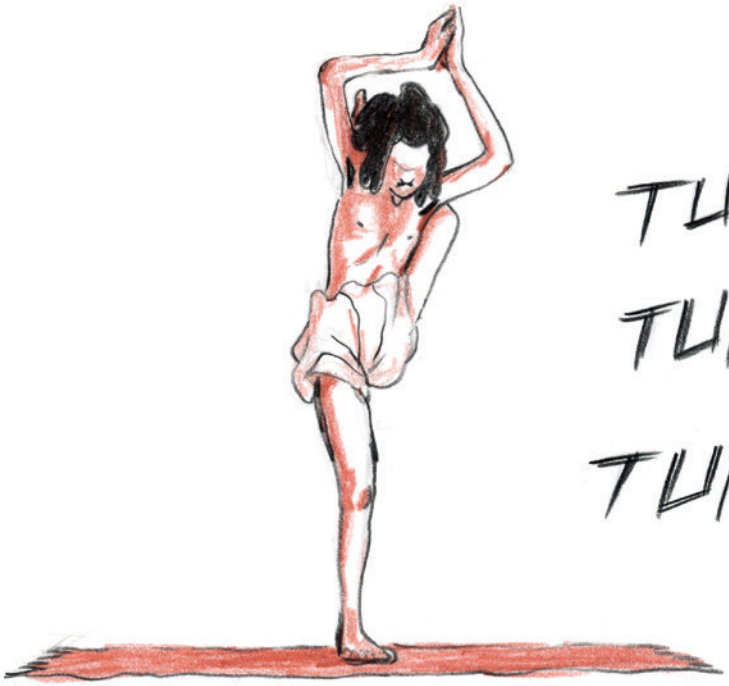
LE PRATICHE DESCRITTE SONO MENO ESTREME DELLE MORTIFICAZIONI CORPORALI CHE SI È INFLITTO PURAN PURI.

I TESTI INSISTONO SULL'EFFICACIA DELLO YOGA PER GUARIRE IL CORPO QUANDO È MALATO, E PER PROCURARE BENEFICI SPIRITUALI QUANDO È IN BUONA SALUTE.
QUESTA È LA TRADIZIONE DALLA QUALE SI È SVILUPPATO LO YOGA MODERNO, QUELLO DIFFUSO NEL MONDO OCCIDENTALE.
IN OCCIDENTE LO YOGA È BASATO SUGLI ASANAS. È PRATICATO PRINCIPALMENTE PER AVERE BENEFICI FISICI, PER ESSERE IN FORMA.
PER GLI ASCETI GLI ASANAS SEMBRANO AVERE UN'IMPORTANZA MARGINALE. SERVONO AD AVERE UN CORPO ALLENATO E FLESSIBILE, CHE PERMETTA DI RESTARE SEDUTI, CON LE GAMBE INCROCIATE, A MEDITARE PER MOLTE ORE...
...O PER GIORNI. LA MAGGIOR PARTE DEL TEMPO LA VITA DEI SADHUS È QUESTO: STARE SEDUTI ATTORNO AL FUOCO SACRO.
È ABBASTANZA NOIOSA, PER DIRE LA VERITÀ.
MA ANUP NATH È UN VERO VIRTUOSO DELLE ASANAS, SI FA CHIAMARE YOGI BABA...
L'HO CONOSCIUTO QUALCHE ANNO FA, AD UN KUMBH MELA. HA ACCONSENTITO A FARCI UNA DIMOSTRAZIONE.

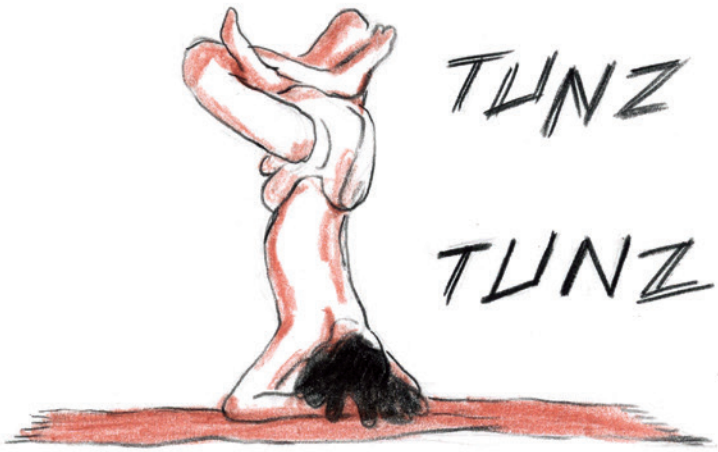
TUNZ TUNZ TUNZ...



TUNZ
TUNZ
TUNZ



TUNZ
TUNZ
TUNZ



TUNZ
TUNZ

TOM.

ALLA FINE DELLA DIMOSTRAZIONE, YOGI BABA, CONSULTANDO IL SUO SMARTPHONE, HA CHIESTO A DANIELA SE FOSSE FAMOSA.

NO... SONO UNA RICERCATRICE...

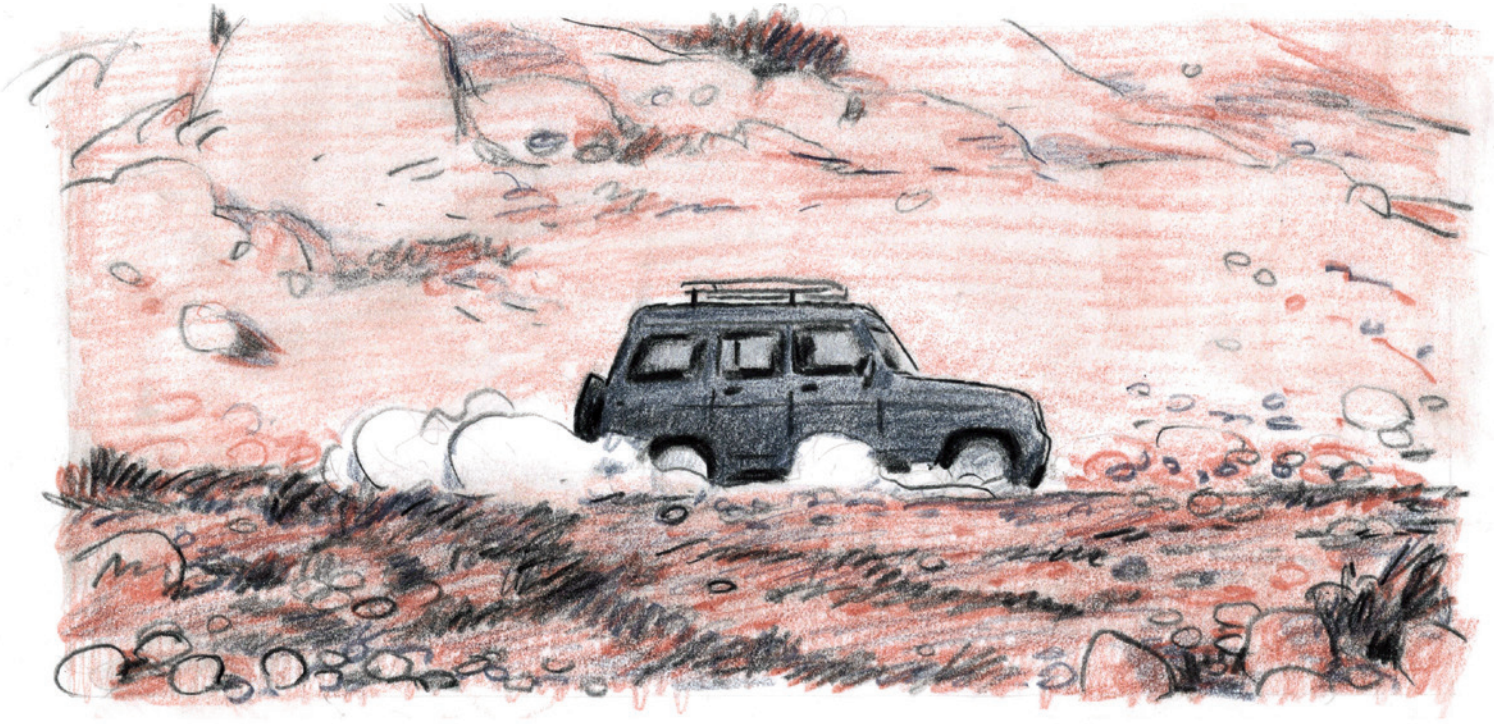
COME HAI IMPARATO QUESTE ASANAS, YOGI BABA?

ME LE HA TRASMESSE DIRETTAMENTE IL GURU GORAKHNATH*

È STATA UNA DIMOSTRAZIONE MOLTO IMPRESSIONANTE.

SE SAPESSI PARLARE INGLESE, SAREI FAMOSO NEL MONDO INTERO.

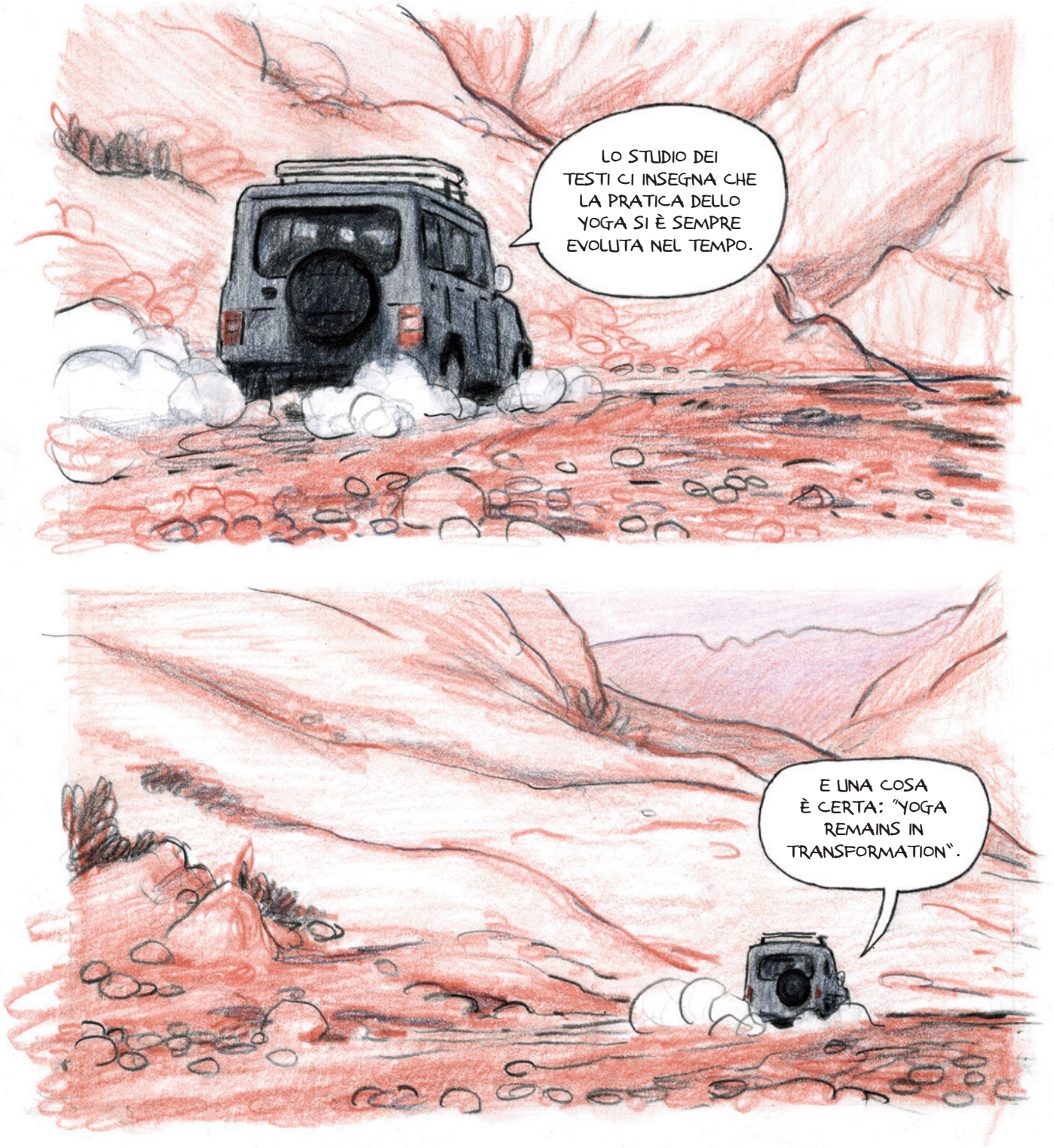
*IL GURU DEL 12O SECOLO CHE HA FONDATO L'ORDINE A CUI APPARTIENE YOGI BABA.



ALCUNE DELLE POSIZIONI CHE CI HA MOSTRATO NON ERANO TRADIZIONALI.
IN EFFETTI NON CREDO CHE GORAKHNATH...
PROBABILMENTE LE HA VISTE SU INTERNET.

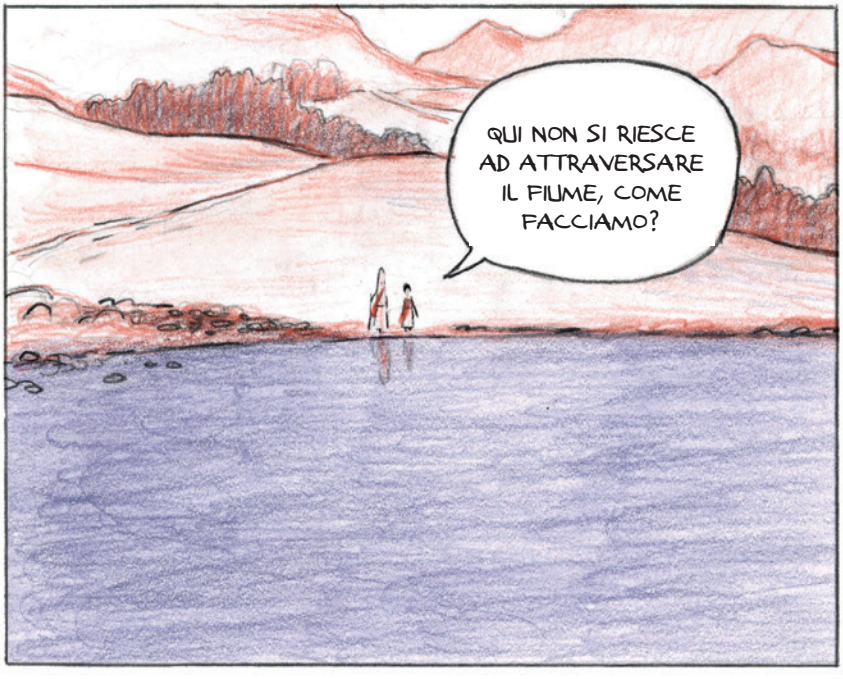
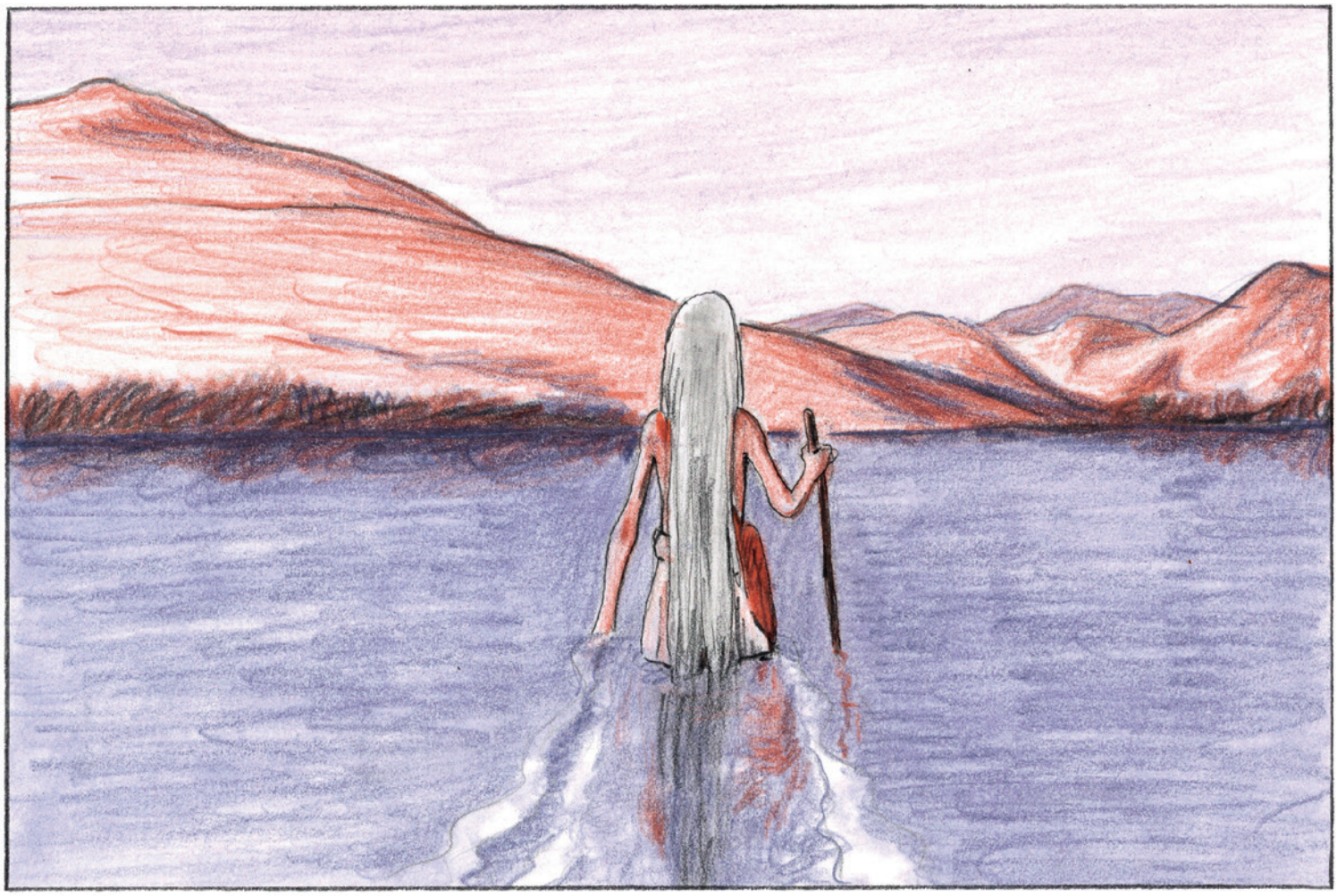
LO YOGA È STATO ESPORTATO IN TUTTO IL MONDO. ADESSO GLI SVILUPPI CHE HA AVUTO IN OCCIDENTE NE STANNO MODIFICANDO LA PRATICA IN INDIA.

CON QUESTI FENOMENI DI CONTAMINAZIONE, TROVARE LE TRACCE DI UNO YOGA DELLE ORIGINI SARÀ SEMPRE PIÙ DIFFICILE.


LO STUDIO DEI TESTI CI INSEGNA CHE LA PRATICA DELLO YOGA SI È SEMPRE EVOLUTA NEL TEMPO.
E UNA COSA È CERTA: "YOGA REMAINS IN TRANSFORMATION".

BABAJI...
... COME POSSIAMO SAPERE SE UN GIORNO RAGGIUNGEREMO IL NOSTRO SCOPO?
IL SAGGIO DOTATO DI FEDE E IMPEGNATO CON COSTANZA NELLA PRATICA DELL'HATHA YOGA POTRÀ ESSERE CORONATO DI SUCCESSO.

LA CERTEZZA NON ESISTE. POSSIAMO CERCARE DI AVVICINARCI AL RISULTATO, MA SOLO LA GRAZIA DIVINA DECIDERÀ.


QUI NON SI RIESCE AD ATTRAVERSARE IL FIUME, COME FACCIAMO?

BABAJI, LAGGIÙ, UN PONTE!
LAGGIÙ...
BABAJI...
QUELLA NON È LA NOSTRA DIREZIONE.